

Wearing a face covering
ماسک اچول
<ul style="list-style-type: none"> Anyone travelling by bus, train, ferry or plane in England should now wear a face covering to help reduce the risk of coronavirus transmission.
<ul style="list-style-type: none"> هر څوک چې په انگلیند کې د بس، ریل، بېړۍ یا الوتکې له لارې سفر کوي باید د مخ ماسک واچوي ترڅو د کورونا ویرس د انتقال په خطر کمولو کې مرسته وکړي.
<ul style="list-style-type: none"> You should also wear a face covering in shops and other enclosed spaces where it is not possible to stay two metres apart from other people.
<ul style="list-style-type: none"> تاسو باید په دوکانونو او نورو بندو ځایونو کې چېرته چې د نورو خلکو څخه دوه متره لرې پاتې کېدل امکان نلري ماسک واچوئ یا مخ وپوښئ.
<ul style="list-style-type: none"> Some passengers will be exempt from these rules including:
<ul style="list-style-type: none"> • ځینې مسافر د دغه شرایطو څخه مستثنا دي:
<ul style="list-style-type: none"> • Children under 11
<ul style="list-style-type: none"> • د 11 کالو څخه کم عمر لرونکي ماشومان
<ul style="list-style-type: none"> • People with disabilities
<ul style="list-style-type: none"> • معیوبین او معلولین
<ul style="list-style-type: none"> • Those with breathing difficulties
<ul style="list-style-type: none"> • هغه کسان چې تنفسي مشکلات لري
<ul style="list-style-type: none"> • Anyone travelling with someone who relies on lip reading
<ul style="list-style-type: none"> • هغه کسان چې د گڼگيانو سره سفر کوي
<ul style="list-style-type: none"> • If it is "reasonably necessary" for you to eat or drink you can remove the face covering to do so.
<ul style="list-style-type: none"> • که خوراک یا څښاک "معقول او اړین وي" تاسو کولی شئ ماسک لرې کړئ.
<ul style="list-style-type: none"> • People could be refused travel if they don't follow the rules. They could also be fined, but this will be the last resort.
<ul style="list-style-type: none"> • که له شرایطو سره غرونه وشي، شاید د سفر اجازه ورنکړل شي. هغوي شاید جریمه شي، خو دا به تر ټولو وروستی انتخاب وي.
How to put on a face covering
ماسک یا مخ پوښ باید څنگه واچوو
<ul style="list-style-type: none"> • A cloth face covering should cover your mouth and nose while allowing you to breathe comfortably.
<ul style="list-style-type: none"> • داسې ماسک یا ټوکر چې باید ستاسو خوله او پوزه پکې پټه وي، او تاسې په آسانه تنفس واخستلی شئ.
<ul style="list-style-type: none"> • It can be as simple as a scarf or bandana that ties behind the head.
<ul style="list-style-type: none"> • دا یو پوز پیچ یا د غاړې دستمال هم کېدلی شي کوم چې تر سټ ټرل کېږي.
<ul style="list-style-type: none"> • Wash your hands or use hand sanitiser before putting it on and after taking it off.
<ul style="list-style-type: none"> • د ماسک د اچولو او لرې کولو مخکې او وروسته خپل لاسونه وویځئ یا سینیټایزر وکاروئ.
<ul style="list-style-type: none"> • Avoid touching your eyes, nose, or mouth at all times.
<ul style="list-style-type: none"> • په هر حال کې د خپلې پوزې، خولې او سترگو د لمس کولو څخه ډډه وکړئ.
<ul style="list-style-type: none"> • Store used face coverings in a plastic bag until you have an opportunity to wash or dispose of them.
<ul style="list-style-type: none"> • کارول شوي ماسکونه یا مخ پوښونه په پلاستيکي څڼو کې واچوئ ترڅو چې یې د مینځلو یا په کثافت دانې کې د غورځولو فرصت په لاس درځي.
<ul style="list-style-type: none"> • You should wash a face covering regularly.
<ul style="list-style-type: none"> • خپل ماسک یا مخ پوښ وخت په وخت وویځئ.
<ul style="list-style-type: none"> • Do not touch the front of the face covering, or the part of the face covering that has been in contact with your mouth and nose.
<ul style="list-style-type: none"> • د ماسک یا پوز پیچ مخ طرف مه لمس کوئ، یا هغه برخه چې تاسو یې د پوزې او خولې طرف تری مه لمس کوئ.
<ul style="list-style-type: none"> • Once removed, make sure you clean any surfaces the face covering has touched.
<ul style="list-style-type: none"> • کله چې ماسک یا پوز پیچ لرې کړئ، باید هغه سطحې یا اړخونه یې پاک کړئ چې شاید ککړ شوي وي.

For more information, please visit www.gov.uk •

• د زياتو معلوماتو لپاره ويب سايټ ته ولاړ شئ www.gov.uk