

Wearing a face covering
پۆشینی دەمامك و پروپوش
Anyone travelling by bus, train, ferry or plane in England should now wear a face covering to help reduce the risk of coronavirus transmission.
• ھەر كەسنىك ھاتوچۇ بىكات بە پاس، شەمەندەفەر، بەلەمى پەرىنەھە فېزى يان بە فرۆكە لەناو ئىنگلاند دەبى ئىستا دەمامك بېوشىت وانا پروپوش بۇ يارمەتيدانى كەم كىرەنەھە مەترسى گواستەھە پەناى فایرۆسى كۆرۈنا.
You should also wear a face covering in shops and other enclosed spaces where it is not possible to stay two metres apart from other people.
• تۆ ھەر وەھا دەبى لەناو دوكانەكان و شۆىنە داخراو كەانى تىرىش دەمامك بېوشىت لەم شۆىنەھە كە ناكىت دوو مەتر دووربىت لە كەسانى تىر.
Some passengers will be exempt from these rules including:
• ھەندىك لە رېيواران چاوپوشىان لىدەكرىت لەم رېساپانە وانا لەسەريان جى بەجى ناكىت كە برىتىن لە:
Children under 11
• مندالانى تەمەنىان لە خوار 11 سالە
People with disabilities
• ئەم خەلكانەھە كەمەندامان
Those with breathing difficulties
• ئەوانەھە كە كىشەھە ھەناسەدانىان ھەپە
Anyone travelling with someone who relies on lip reading
• ھەر كەسنىك كە لەگەل كەسنىك بىت كە پىشەت بېسەتتە بە خۆىندەھە جىرۆلەھە لىوى
If it is "reasonably necessary" for you to eat or drink you can remove the face covering to do so.
• ئەگەر "بەشۆپەھەكى گونجاو پىويست" بىت بۆت بۇ ئەھە خوارىن بخۆپت يان خوارىنەھە بىخۆپتەھە ئەم دەتوانىت دەمامكەكەت لاپبەپت بۇ ئەھە ئەمە بىكەپت.
People could be refused travel if they don't follow the rules. They could also be fined, but this will be the last resort.
• خەلك لەوانەھە رېگرى لى بىكرىت لە گەشت كىرەن و ھاتوچۇ ئەگەر پەپەھە رېساكان نەكەن. ئەوان رەنگە سزى پارەش بىرەن، بەلام ئەمە دوا پەناپۇ بىرەنە.
How to put on a face covering
چۆن دەمامك دەپوشىت
A cloth face covering should cover your mouth and nose while allowing you to breathe comfortably.
• قوماشى دەمامك دەبى دەم و لووت داپوشىت بەشۆپەھە كە دەبىت رېگات پى بەت بە ئاسودىپ ھەناسە بەپت.
It can be as simple as a scarf or bandana that ties behind the head.
• دەكرىت زۆر سادە بىت وەكو بەكار ھېنانى ملىپىچ يان لەچك وانا سەپوشى رەنگاۋرەنگ كە لە دواھە سەرگرى دەكرىت.
Wash your hands or use hand sanitiser before putting it on and after taking it off.
• دەستەكانت بشۆ يان جىلى پاكزكەر sanitiser بەكار بېنە پىش دانانى و دواى لاپردنى.
Avoid touching your eyes, nose, or mouth at all times.
• لە ھەموو كاتتەك دووربىكەھە لە دەست لىدان لە چاۋمەكانت، لووتت، يان دەمت.
Store used face coverings in a plastic bag until you have an opportunity to wash or dispose of them.
• دەمامك يان پروپوشە بەكار ھاتوۋمەكان لەناو عەلاگەھەكى پلاستىك دابنى تاكو دەم فەتەكت دەبىت بۇ ئەھە بىپاشۆپت يان فرىيان بەپت.
You should wash a face covering regularly.
• تۆ دەبى بە بەر دەوامى دەمامك يان پروپوش بشۆپت.
Do not touch the front of the face covering, or the part of the face covering that has been in contact with your mouth and nose.
• دەست مەدە لە بەشى پىشەھە دەمامك يان پروپوشەكە، يان ئەم بەشەھە دەمامك كە بەر كەوتنى ھەپوۋە لەگەل دەم و لووتت.
Once removed, make sure you clean any surfaces the face covering has touched.
•

• ھەر كاتىك كە لايدەبەيت، دۇنيابە لەو دەي كە ھەر رويۇكى دەمامكەكە پاك بىكەيتەو كە دەستى لىدراوہ.

• For more information, please visit www.gov.uk

• بۇ زانىارى زياتر سەردانى ئەم مالىپەرە بىكە www.gov.uk